

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А. К. Агапова

Ольга Валерьевна Зайнутдинова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя **МАЙ**

(С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

с 9 по 14 Мая 2022г, с 23 по 28 Мая 2022г,

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	200/10/22	12,6	8,7	24,3	225
ТТК2019	Кеке Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,1	0,04	10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	16,90	19,34	73,3	521
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками со сметаной	250/11/10	3,8	8,1	12,9	149
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
349/2015	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	31,80	137
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	8,19	18,67	81,3	530
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с куриной грудкой (филе)	200/10	4,7	4,4	16,7	127
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,30	9,19	62	381
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельк. со сметаной	250/11/5	3,8	8,2	9,5	112
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
ТТК	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	7,86	14,25	60,25	437
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/11	4,3	4,5	20	138
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	8,58	15,18	70,7	442
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Дрессировка "Домашний" со сметаной	250/10	2,51	6,9	15,24	134
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,30	5,90	34	193
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
	Итого:	48,00	8,09	13,02	63,8	442



8(800)234-33-88

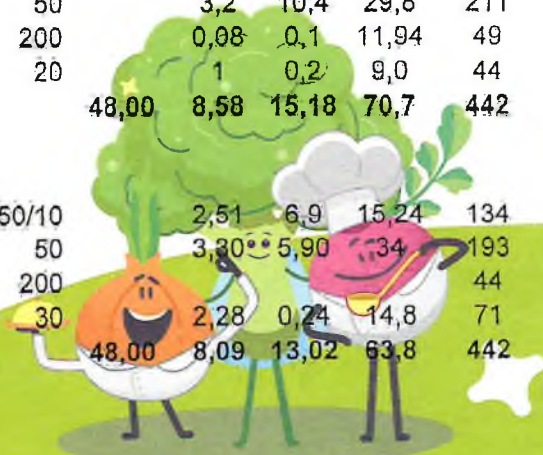


@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»